



# Contrôle coercitif et féminicide

**Reconnaître les signaux.**

**Ensemble, nous pouvons aider les victimes.**

**Tous les 8 jours, une femme est tuée aux Pays-Bas.**

**Souvent par son partenaire ou son ex-partenaire.**

Une telle situation prend le nom de féminicide. Ce qui a commencé comme une belle histoire d'amour peut parfois se transformer en une relation dangereuse. Après un début souvent rapide, marqué par une attention excessive, les choses évoluent. La relation peut en effet devenir de plus en plus étouffante avec l'exercice par le partenaire d'un contrôle coercitif se traduisant par une atteinte croissante à la liberté de l'autre. Le partenaire décide ce qui est permis et ce qui ne l'est pas. On parle aussi de « terreur intime ».

Le féminicide est un phénomène auquel sont confrontées les femmes et les filles de tous âges et de tous horizons. Toutes les femmes et toutes les filles peuvent en être un jour victimes. En reconnaissant les signaux d'une telle situation, vous pouvez contribuer à mettre fin à cette violence.

Appelez l'organisation « **Veilig Thuis** » au **0800 2000**. Il est possible de composer ce numéro de manière anonyme. Vous pouvez également échanger sur le site **[www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl)**. « Veilig Thuis » vous apporte aide et conseils. Même si vous hésitez.

Scan de QR-code



[www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl)

*Où es-tu ? Tu n'as pas répondu depuis un quart d'heure.*

*Si tu m'aimes, réponds maintenant !*

# Signes d'un contrôle coercitif

**Il existe souvent des signes reconnaissables qui indiquent que quelque chose ne va pas. Reconnaissez-vous de tels signes dans votre relation ou chez quelqu'un de votre entourage ?**

- La femme tient essentiellement compte des attentes et des besoins de son partenaire et met de côté ses propres sentiments.
- Des actes de chantage ou de manipulation.
- Le besoin de toujours savoir où se trouve la femme et avec qui.
- La volonté de l'isoler de sa famille et de ses amis.
- L'interdiction faite à la femme de se rendre seule à un rendez-vous.
- Un comportement jaloux et des accusations.
- L'exercice d'un contrôle sur les réseaux sociaux ou le fait de suivre la femme physiquement.
- L'humilier ou la rabaisser.
- Des intimidations, des menaces ou des comportements visant à l'effrayer.
- L'interdiction qui lui est faite de prendre des décisions elle-même.
- La faire douter de sa propre réalité.

**Écoutez votre intuition. Soyez attentif aux petits changements dans le comportement de la femme.** Peut-être voit-elle de moins en moins souvent ses amis. Ou a-t-elle soudainement arrêté de se maquiller ? Le fait qu'elle soit toujours joignable peut également être un signe. Ou bien lorsque son partenaire l'appelle ou lui envoie des messages de manière excessive.

*Oh chérie, désolé pour cette gifle. Mais tu me mets parfois tellement en colère ! Tu sais bien que je t'aime.*

# Les signes d'un grave danger

Le contrôle coercitif peut devenir si intense qu'il finit par engendrer des violences mortelles. C'est pourquoi il est fondamental de demander immédiatement de l'aide lorsque de tels signes sont constatés. Vous pouvez demander conseil à l'organisation « Veilig Thuis ». Il est également possible d'appeler le 112 en cas de danger immédiat.

**Quels sont ces signes qui indiquent l'existence d'un grave danger ?**

- Harcèlement.
- Menaces de meurtre ou de suicide.
- Possession ou utilisation d'armes.
- Comportement violent récent.
- Violence pendant la grossesse.
- Actes sexuels imposés.
- Tentative d'étranglement, d'étouffement ou de noyade.
- Empêchement de bénéficier de soins médicaux.
- Peur (de parler) en présence du partenaire.
- Peur extrême pour sa propre vie ou celle des enfants.
- Violence croissante.

**Les cas graves de violence conjugale s'accompagnent souvent d'autres problèmes**, tels que la toxicomanie, des troubles psychologiques, le chômage ou des soucis financiers.

## Aide et conseils.

Vous vous inquiétez ou reconnaissez certains de ces signes ?  
Demandez de l'aide et des conseils. Même lorsque vous hésitez.



Appelez l'organisation «  
Veilig Thuis » (anonyme,  
gratuit et disponible  
24h/24, 7j/7) au  
**+0800 2000.**



Ou discutez  
(anonymement) sur  
**[www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl)**



Il existe un danger  
immédiat ? Appelez  
toujours le **112.**

**Attention :** mettre un terme à la relation peut entraîner un danger supplémentaire. Discutez avec un professionnel pour savoir comment s'y prendre de la manière la plus sûre possible.